



**Nom:** HINOKI

**Nom Científic:** Chamaecyparis Obtusa

**Família Botànica:** cupressaceae

**Part d'extracció:** S'extreu de les agulles i branques a partir d'un procés de destil·lació completa per vapor d'aigua.

**Fragància:**

Terrós, balsàmic, lleuger, llenyós, refrescant

**Utilitats:**

Tònic  
·Ajuda a la relaxació  
·Aroma acollidor.  
·Efectes antiinflamatoris  
·Desinfecció ambiental

**Propietats:**

·Antiinflamatori  
·Purificació viral i bacterià

## Recorregut en el temps de l'oli essencial de Hinoki

Es cultiva per la seva fusta d'alta qualitat al Japó, on s'utilitza com a material per a la construcció de palaus, temples, santuaris, teatres tradicionals, banys. La fusta és de gran resistència. Al Japó, Hinoki es coneix com l'Arbre Sant. La fusta d'Hinoki s'utilitza com a encens de pal tradicional japonès pel seu aroma lleuger i terrós. Les estructures hinoki ben construïdes poden durar 1000 anys i alguns edificis són encara més antics.

Un exemple es El temple Horyuji de Nara, Japó, Patrimoni de l'Unesco.

L'oli essencial Hinoki és nou per el món occidental. Però Japó hi té un especial lligam. S'ha demostrat que l'estimulació olfactiva per oli de fulla de xiprer Hinoki indueix a la relaxació fisiològica, ajuda a augmentar l'activitat parasimpàtica i, per tant, redueix l'estrès i l'ansietat.