

**Nom:** Espígol

**Nom Científic:** Lavandula Latifolia

**Família Botànica:** Labiatae

**Part d'extracció:** De la flor i dels talls, mitjançant la destil·lació.



## Recorregut en el temps de l'oli essencial de l'Espígol

L'espígol té el seu origen a l'**Europa meridional i occidental, i al nord d'Àfrica**. Des d'un principi, l'aroma extret de l'essència d'aquesta planta era utilitzat en l'àmbit de la medicina, per tractar problemes respiratoris i de la perfumeria, per la seva olor fresca i agradable.

El nom de Lavandula, prové del verb llatí, *lavare*, al·ludint l'ús de les flors a l'aigua de bany de la Roma Antiga, un ús força freqüent de l'Espígol durant aquest període.

Segons ens explica l'aromatòleg J.Alvarez Balastegui, entre els antics grecs i romans, l'essència d'espígol va ser molt popular entre la població grecoromana, fet que es demostra amb la seva aparició en obres de reconeguts autors com Discòrides, Galeno o Pilini. També surt il·lustrat en la història de Judith i Holofernes compresa a un dels llibres apòcrifs de la Bíblia, en el qual s'associa aquesta espècie amb el concepte de bellesa femenina.

L'espígol, també manté una forta presència en les tradicions catalanes, tant actuals com d'èpoques passades. Àlvarez Balastegui, així doncs, també menciona que antigament es llençava espígol al foc de les fogueres de Sant Joan com a ofrena als déus.

Actualment a la comarca d'Osona, encara existeix la tradició de cremar lavanda la nit de reis, com a signe de bona fortuna i d'èxit en l'amor. La tradició, dicta també, que es aconsellable regalar sacs petits de lli, plens d'espígol en gra a parelles recent casades per tal d'afavorir la fidelitat i l'amor.

Des dels segles XVIII i XIX, aquesta ja era una festivitat molt reconeguda a zones pròximes a Barcelona, i fins hi tot s'hi ha registrat un famós escrit del Baró de Maldà, en el qual es refereix a aquesta nit com a "una nit de gran bullida pels carrers, l'anar xicots, i àdhuc gent gran, amb trossos de corda encesa, i trossos d'atxa, a rebre los Reis, per si duen torrons i neules".

La popularitat històrica de l'espígol, l'ha fet una planta molt popular per al comerç europeu i català, especialment en el camp de la perfumeria.

**Fragància:** Herbàcia, fresca.

### Utilitats:

Bronquitis virals  
Cremades  
Picades d'insectes  
Confort Respiratori  
Frescor i purificador ambiental

### Propietats:

Analgèsic  
Calmant  
Estimulant del sistema immune  
Antiinfecció,  
bactericida, viricida  
Tònic general